

İŞEME GÜNCESİ

Tarih:/...../.....

Adı Soyadı:	
Dosya No:	

AÇIKLAMALAR

İşeme Güncesi: Her bir gün için ayrı sayfa doldurulacaktır. Sabah ilk idrardan sonra başlanacaktır.

Alınan sıvı hacmi: Tüketilen su, meyve suyu, çay, kahve ve asitli içecekler gibi sıvıların miktarı yazılacak.

Gündüz

Saat ⌚	Alınan sıvı türü	Alınan sıvı hacmi	İdrar hacmi	İdrar kaçırma derecesi* (0,1,2,3)	Sıkışma ile idrar kaçırma (Evet/Hayır)	Aktivite
22:00						

Gece

*İdrar Kaçırma Derecesi:

- Hiç kaçırmadan idrarımı yaptım.
- Damlama şeklinde idrar kaçırdım.
- İç çamaşırlarımı ıslatacak kadar idrar kaçırdım.
- Yatağımı ıslatacak kadar idrar kaçırdım veya giysilerimi değiştirmem gerekti.